

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 24 " июля

2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп. Молочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	.	115,2	144
	Какао на молоке	120	200	84,2	93
	Сок	120	200	89	98,9
В 10 и 15 м II завтрак					
Обед	Салат из свежих овощей с заправкой	40	60	33,4	50,1
	Суп Карто с сметаной и мясом	120	200	137,3	152,6
	Оладьи из картофеля	60	20	26,6	131,5
	Овощи тушёные	120	150	114	151,3
	Напиток из пр. смет.	150	120	68,4	81,1
	Желе из фруктов	75	20	33,8	40,2
	Рассыльный с фруктами	50	50	10,2	10,2
Подник	Напиток кис. смет.	150	200	114	156
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280	354
	Фрукты	100	100	96	96
	Чай без сахара	120	200	1,0	1,0